



pH 5,5 - Warum dieser Wert für die Haut so wichtig ist

Gerade bei Belastungen durch Urin oder Stuhl steht die Haut unter Stress. Umso wichtiger ist es dann, dass der Säureschutzmantel dank eines pH-Werts von 5,5 intakt bleibt.



Der pH-Wert ist ein Maß für die Säurekonzentration in wässrigen Lösungen und beschreibt die Stärke der sauren bzw. basischen Wirkung einer Lösung. Üblicherweise werden pH-Werte zwischen 0 und 14 angegeben.

Reines Wasser hat einen pH-Wert von 7. Ein Wert kleiner als 7 entspricht einer sauren Lösung (z.B. einer Cola oder Sauerkraut bei pH 4). Höhere Werte, zwischen 7 und 14, sind bei alkalischen Lösungen, wie Seifenwasser oder Waschlauge (bei pH 10) zu finden.

Der optimale pH-Wert unserer Haut liegt zwischen 4,5 und 5,5. Ein pH-Wert von 7 (der von reinem Wasser) gilt als neutral. Alles darunter ist sauer, alles darüber alkalisch. Der leicht saure pH-Wert der Haut entsteht durch den aus Schweiß- und Talgdrüsen gebildeten sogenannten Säureschutzmantel.

Dieser leicht saure pH-Wert hält die Haut gesund: Er neutralisiert alkalische Stoffe (z. B. Urin, Stuhl, alkalische Seifen) und verhindert das Wachstum von Bakterien und Pilzen. Steigt der pH-Wert jedoch in den alkalischen Bereich, können wichtige Hautfette für den Säureschutzmantel nicht mehr aufgebaut werden. Die

Haut verliert Wasser, trocknet aus und ist nicht mehr in der Lage, ausreichend Schutz zu bieten.

Alkalische Stoffe können nicht mehr neutralisiert werden. Die Haut wird anfällig für Infektionen.

Bei Inkontinenz können entzündliche Hautirritationen bis hin zur inkontinenz-assoziierten Dermatitis – kurz IAD die Folge sein. Um sie vorbeugend zu verhindern, ist ein aktiver Hautschutz gefragt. Hilfe bieten dabei die Inkontinenzprodukte der Marke MoliCare, die dank ihrer Technologie den höheren basischen pH-Wert von Urin (Urin hat einen pH-Wert von 6,5 - 8,5) beim Aufsaugen im Produkt neutralisieren. Dies sorgt dafür, dass der natürliche pH-Wert auf der Haut von 5,5 erhalten bleibt.

Quelle: „MoliCare® Redaktion“