



Österreichische Volksweisen - gespielt und gesungen für Senioren

von Christa Venus

Im Wohn- und Pflegeheim Augustinerhof in Fürstenfeld - eine Einrichtung des Sozialhilfverbandes Hartberg-Fürstenfeld – wird gerne und viel mit den Bewohnerinnen und Bewohnern gesungen...

Ja, es wird gerne gesungen, aber keiner vom zuständigen Pflegepersonal spielt ein Instrument.

Gesang ohne Instrumentalbegleitung klingt nicht so schön und macht die Gesangseinheiten sehr schwierig, da das Pflegepersonal immer wieder abgelenkt ist, weil eventuell Bewohner*innen Hilfe benötigen und dadurch für kurze Zeit nicht mitsingen können. Dann passiert es schon, dass die ganze Gruppe völlig aus dem Konzept kommt.

Außerdem trauen sich viele Betreuer*innen das Singen nicht zu, weil sie von sich glauben, unmusikalisch zu sein. Da ist es sehr hilfreich eine CD mit Gesang zu haben. Mit dieser CD und den Texten dazu kann selbst der unmusikalischste Mensch eine Gruppe leiten. Das betreuende Personal braucht nur die CD einzulegen und schon kann es losgehen.

Das Singen von bekannten Liedern tut den Senior*innen außerordentlich gut. Selbst Menschen mit fortgeschrittener Demenz werden damit erreicht. Neben liebevoller Zuwendung ist der Gesang ein wichtiger Zugang zu verwirrten alten Menschen. Dabei ist es sehr wichtig, dass es sich um Liedgut handelt, das in der Jugend erlernt wurde. Und da begannen die Probleme ...

Im Handel findet man nur CDs mit hauptsächlich deutschen Liedern. Ja, diese Lieder sind den Bewohner*innen schon bekannt, aber es kam immer wieder der Wunsch durch, österreichische Volkslieder zu singen. Nachdem im Handel keine solche CD gefunden wurde, entstand die Idee: **eine eigene CD zu produzieren!**

Es sind Lieder auf dieser CD, die von jetzt alten Menschen in ihrer Jugend gesungen wurden. Selbst wenn das eine oder andere Lied jemandem nicht bekannt ist, so sind diese Melodien durch Wiederholungen leicht zu lernen. Einen wichtigen Stellenwert in der Arbeit hat auch die Erinnerungsarbeit mit dieser CD: es werden sich etliche alte Menschen daran erinnern, wo und wann sie dieses Lied früher gesungen haben.

Alte Menschen singen tiefer und langsamer, und sie benötigen zwischen den Strophen mehr Zeit zum Durchatmen. Außerdem ist es für sie sehr schwierig, während des Singens umzublättern und dann die richtige Zeile wiederzufinden.

Darauf nimmt diese CD Rücksicht: langsamer, tiefer, der Text des gesamten Liedes auf einer Seite. Da es für alte Menschen oft schwierig ist, bei Wiederholungen im Text hin und her zu springen, sind die meisten Wiederholungen bei jeder Strophe ausgeschrieben. All diese „Vorgaben“ haben wir mit unseren Bewohner*innen im Pflegeheim so lange geprobt, bis wir mit dem Ergebnis zufrieden waren.

Die Nummerierung im Liederbuch entspricht der Nummer des CD-Titels. So kann man auch leicht Liederwünsche erfüllen bzw. einen oder mehrere Titel überspringen.

Es wird die CD in zwei Versionen geben, einmal als Instrumentalversion und zum anderen mit Gesangstimme. Je nach Bedarf kann gewählt werden, was gerade benötigt wird.

Wenn SIE interessiert sind und auch mit diesen CDs arbeiten wollen, dann schicken Sie bitte ein Mail an [Christa Venus](#)! Denn die Produktion der CD und das Drucken der Texte erfolgt nur bei ausreichendem Interesse/Bedarf!

Kosten: Das fertige Packet, bestehend aus zwei CDs, einer instrumentalen Version und einer Version mit Gesangstimme plus dazugehörigem Textbuch, wird € 27,00 kosten.

Hörproben können gerne bei [Herrn Albert Vinzenz Pock](#), Mitarbeiter Tagesbetreuung und Musiker, angefordert werden.

Christa Venus, Abteilung Aktivierung und Freizeitgestaltung
Wohn- und Pflegeheim Augustinerhof Fürstenfeld

Österreichische Volksweisen / Vol. 1

01.	Da Steirische Brauch	04:31.02
02.	Das schönste Bleamel auf der Welt	03:21.01
03.	Der Weg zu mein Dirnd'l is stoanig	02:25.24
04.	Die schöne Burgenländerin	03:57.37
05.	Die steirische Roas	02:41.06
06.	Es war amal am Abend spat	04:30.32
07.	Ich bins a Steirerbua	02:47.04
08.	In die Berg bin i gern	02:33.38
09.	In Mutters Stübele	02:35.03
10.	Lustig ist das Zigeunerleben	03:11.63
11.	Schneewalzer	02:36.40
12.	Übers Bachel bin i g'sprunga	02:11.31
13.	Und a Waldbua bin i	02:34.70
14.	Peters Brünnele	03:11.64
15.	Wann Du durchgehst durchs Tal	02:59.25
16.	Was schlagt denn do drob'n auf'm Tannenbaum	03:03.47
17.	Tirol – Wann wir schau'n	03:05.52
18.	Wia lustig ist's im Winter	02:40.72



(P) & (C) 2021 copyright ARBE music production und Blue electric eagle. All rights reserved
Unauthorized copying, reproducing, hiring, lending, public performance and broadcasting prohibited