



So erreichen Sie

Schloss St. Martin, Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

Bus:

Stadtbus Linie 31 oder 62: Haltestelle Ankerstraße, danach Fußweg entlang der Ankerstraße und des St. Martin Steiges (Waldweg), Gehzeit ca. 15 min.

Stadtbus Linie 33 oder 33 E: Haltestelle Grottenhof, danach entlang der Krottendorfer Straße und Kehlbergstraße, Gehzeit ca. 20 min.

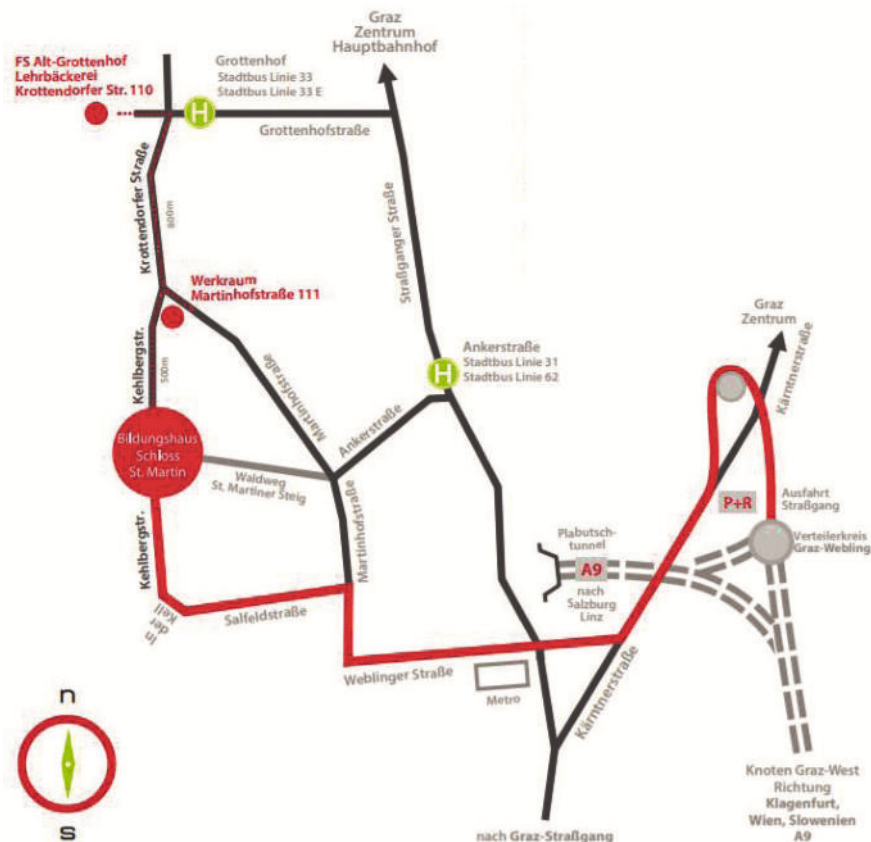
Zug:

Graz-Hauptbahnhof - Straßenbahn Linie 7 nach Graz Wetzelsdorf bis Franz-Steiner-Gasse, umsteigen auf Stadtbus Linie 62 richtung Graz Puntigam, Haltestelle Ankerstraße (siehe Stadtbuslinie 31 oder 62).

Mit dem Auto:

Schloss St. Martin, Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

Navigationskoordinaten: 47.038018,15.388485



Die heilende Kraft des Singens

2-teilige Kompakt-Weiterbildung 2021
im Schloss St. Martin



Singen ist ein wunderbares Lebenselixier, das die körperliche und seelische Gesundheit stärken kann. Die Arbeit mit Stimme, Gesang und Bewegung in Gruppen kann darüber hinaus soziale Fähigkeiten stärken und Erfahrungen tiefer Verbundenheit ermöglichen.

Die Teilnehmenden erlernen grundlegende Fertigkeiten für die eigenständige Leitung von Singgruppen. Hierzu zählt ein umfangreiches Repertoire an Liedern, Chants sowie weiteren Singformen wie Stimm-Improvisation, Circle-Singing und Toning (Besingen). Ergänzt werden diese durch heilsame Ritualarbeit, Bewegungs- und Tanzformen sowie body-percussion.

Einen weiteren wichtigen Bereich bilden Stimm-, Lockerungs- und Körperwahrnehmungsübungen (Atmung und Entspannung, Vokaltönen, Chakra-Arbeit).

Neben den praxisbezogenen Aspekten werden wissenschaftliche, therapeutische und gruppendynamische Hintergründe und Fertigkeiten für die Leitung von Singgruppen und Stimmarbeit vermittelt.

Zielgruppen:

Mit dieser Weiterbildung wenden wir uns an Menschen, die in unterschiedlichen sozialen Feldern mit heilsamen und gesundheitsfördernden Formen des Singens arbeiten möchten (z.B. Krankenhäuser, Praxen, Kindergärten, Schulen, Altenheime oder Singgruppen).

Teilnahmebeitrag:

€ 1.350,00

Kosten für die Gesamtbildung incl. Abschlusszertifikat

Weitere Infos:

www.healingsongs.de

Anmeldung erforderlich unter

+43 316/ 8041-452 / office@mariatrost.at / www.mariatrost.at



Kompakt-Weiterbildung Teil 1

**Donnerstag, 27. Mai 2021, 10.00 Uhr bis
Sonntag, 30. Mai 2021, 12.00 Uhr**

Programmzeiten:

Donnerstag:

10.00 - 12.00, 15.00 - 18.00, 19.30 - 21.00 Uhr

Freitag und Samstag:

9.00 - 12.00, 15.00 - 18.00, 19.30 - 21.00 Uhr

Sonntag:

9.30 - 12.00 Uhr

Kompakt-Weiterbildung Teil 2

**Montag, 2. August 2021, 15.00 Uhr bis
Samstag, 7. August 2021, 17.00 Uhr**

Programmzeiten:

Montag:

15.00 - 18.00, 19.30 - 21.00 Uhr

Dienstag bis Freitag:

9.00 - 12.00, 15.00 - 18.00, 19.30 - 21.00 Uhr

Samstag:

9.00 - 12.00, 15.00 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort

Bildungshaus Schloss St. Martin

Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

www.schloss.st.martin



Wolfgang Bossinger,

Diplom-Musiktherapeut (FH), Psychotherapie (HPG), Singleiter, Leiter der Akademie für Singen und Gesundheit, www.healingsongs.de, Begründer von „Singende Krankenhäuser“ – internationales Netzwerk zur Förderung des Singens in Gesundheitseinrichtungen e.V., Vorstandsmitglied der DEUTSCHEN STIFTUNG SINGEN.

Katharina Bossinger, Leiterin der Akademie für Singen und Gesundheit, Liederkomponistin und Gesangslehrerin. Leitung des „Sing to be happy“ Chores, Göppingen. CD-Produktionen „Chorsingen - leicht gemacht“, CD1 und CD2 „Heilsame Lieder“, Traumzeit, Buchautorin „Das Buch der heilsamen Lieder“, Traumzeit. www.sing-again.de



Lehrgänge

Seminar / Kursnummer: 21-3-01