

Dr. Dale E. Bredesen

DIE
ALZHEIMER
REVOLUTION
DAS PRAXISBUCH

Die praktische Anleitung,
um Demenz vorzubeugen
und zu heilen

mvgverlag 

Die Alzheimer-Revolution: Das Praxishandbuch

Dale E. Bredesen
[mvg Verlag](#), (18. Mai 2021)

Die praktische Anleitung, um Demenz vorzubeugen und zu heilen

In seinem Bestseller »Die Alzheimer-Revolution« legte der Neurologe Dr. Dale Bredesen die Wissenschaft hinter seinem Programm dar, das als erstes Alzheimer sowohl vorbeugen als auch heilen kann.

Jetzt folgt der detaillierte Plan, der auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen zugeschnitten werden und die kognitiven Fähigkeiten in jedem Alter verbessern kann. Wichtige Faktoren für die Erkrankung sind unerkannte Infektionen, ungesunde Ernährung und der Kontakt mit Giftstoffen. Mit dieser genauen Anleitung lernt man, durch erholsamen Schlaf, Bewegung, Gehirntraining, gezielte Diät und Nahrungsergänzung Alzheimer und Demenz effektiv zu behandeln.