



Aromatherapie in der häuslichen Pflege

Sabrina Herber, [Joy Verlag GmbH](#), 1. Auflage (2017)

Handbuch für die Aromapflege

Die Aromatherapie wird seit vielen Jahren erfolgreich in Krankenhäusern und Pflegeheimen eingesetzt. Sie kann auch von pflegenden Angehörigen einfach und effektiv zu Hause angewendet werden.

Ätherische Öle haben eine starke Wirkung auf das seelische Wohlbefinden und unterstützen die Pflege durch ihre antibakteriellen, entzündungshemmenden, entkrampfenden und schmerzlindernden Eigenschaften.

Die erfahrene Aromaexpertin für Pflege- und Heilberufe, Sabrina Herber, gibt in diesem Ratgeber eine Fülle an Pflege-Tipps und stellt viele naturheilkundliche Rezepturen für die häusliche Pflege vor. Dieser Ratgeber wendet sich an Angehörige, Betroffene und Pflegekräfte. Es handelt sich um ein leicht verständliches Nachschlagewerk, anhand dessen die Aromapflege einfach und sicher angewendet werden kann.

Aus dem Inhalt:

- 20 ausgewählte ätherische Öle; Hydrolate und fette Öle
- Einfache Herstellung von Pflegeprodukten wie z.B. Pflege- und Massageöle, Waschzusätze, Duftkompressen, Pflegetücher, Mischungen für Raumbeduftung uvm.
- Umfassender Praxisteil mit vielen Tipps und Rezepturen: Hautpflege, Mundpflege, Verdauungsprobleme, Appetitlosigkeit, Blasenschwäche, Schmerzen, Schlafstörungen, Angst