

6. Demenz Meet Wien

Do., 25. Juni 2026, 9.30 – 16.30 Uhr

im Kardinal König Haus

Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien

Es erwarten Sie intensive Diskussionsrunden, authentische Demenzgeschichten, ein lebendiger Marktplatz (Piazza), persönliche Begegnungen und Erfahrungsaustausch, gutes Essen, lockere Atmosphäre und vieles mehr.

Ein lebendiges, unkompliziertes Zusammentreffen von Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz, von Angehörigen und Fachleuten und von allen, die am Thema interessiert sind. Das sind die Demenz Meets in Österreich, Deutschland und der Schweiz. Plaudern, miteinander singen, lachen, diskutieren, einander zuhören und verschiedene Sichtweisen kennenlernen.

Wie gelingt ein gutes Leben mit Demenz? Gemeinsam erkunden wir den Mut, den es braucht, um das zu ermöglichen – auf Augenhöhe, mit Respekt, Humor und Leichtigkeit. Seien Sie dabei!

Veranstaltungsort: Das Kardinal König Haus ist ein Ort des Lernens, der Erholung, der Ruhe, der Begeisterung, des Neu-Erfindens und des Neu-Entdeckens. Ob im großzügigen Karl-Rahner-Saal, im weitläufigen Park mit seinem vielfältigen Baumbestand oder im hauseigenen Kaffeehaus ‚daskardinal‘, Begegnung und Miteinander sind überall zu spüren. Hier wird auf Augenhöhe diskutiert, werden andere Meinungen zugelassen und gemeinsame Einsichten entdeckt.

Gemeinsames Essen: Gemütliches Mittagessen aus der hauseigenen Küche.

Pausen, Bewegung und Unterhaltung: Zwischendurch Pausen, Bewegung, Musik und Geselligkeit neben angeregten Diskussionen und Gesprächsrunden.



Teilnahmegebühr (inkl. Mittagessen): € 50,-
Für Personen mit Demenz ist die Teilnahme kostenfrei.

Alle weiteren Infos:
www.caritas-pflege.at/demenzmeet

Anreiseinformationen:
www.kardinal-koenig-haus.at/info/anreise

Initiiert durch

**Caritas
Pflege**

In Kooperation mit

PROMENZ
WIR VERGESSEN,
WIR ERINNERN,
WIR HELFEN.

**alzheimer
austria**
Unterstützung für
Angehörige und Betroffene

C/S
CARITAS SOCIALIS

D Dachverband
Demenz
Selbsthilfe
Austria

K Kardinal König Haus



6. Demenz Meet Wien:
Mut wirkt
Programm

demenz
meet
Wien

Programm

9.00 **Ankommen und Registrierung**

9.30 **Herzlich Willkommen**

Waltraud Fastl und Caroline Leitner, Caritas der Erzdiözese Wien
Alexandra Ertle, Demenz World

Schwungvolle Musik und sanfte Bewegung

Binja Kostner, Yoga
Sarah Wolf (Musik)

9.50 **Auftakt Mut wirkt!**

Grußworte von Caritasdirektor Klaus Schwertner

Mutmachgeschichten

mit Selbstvertreter*innen und Angehörigen

10.30 **Dialogspaziergang Die Suche nach dem Mut**

Sammeln von persönlichen Mutbotschaften

Pause mit Musik

Sarah Wolf

11.00 **Kurzinterviews „Sichtbarkeit und Anerkennung“**

- **Mut zur Diagnose**, OA Klaus Kraushofer, Gerontopsychiatrisches Zentrum
- **Sichtbar werden**, Raphael Schönborn, PROMENZ, Patricia Berger und Helena Steiner, Ich brauch' Zeit
- **Demenz braucht Öffentlichkeit**, Marianne Buchegger, Caritas Socialis, Blog „Umgang mit Demenz und Vergesslichkeit“ derstandard.at

11.40 **Präsentation der gesammelten Mutbotschaften**

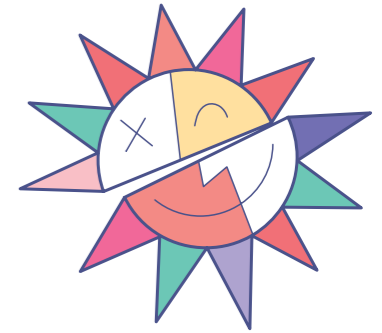
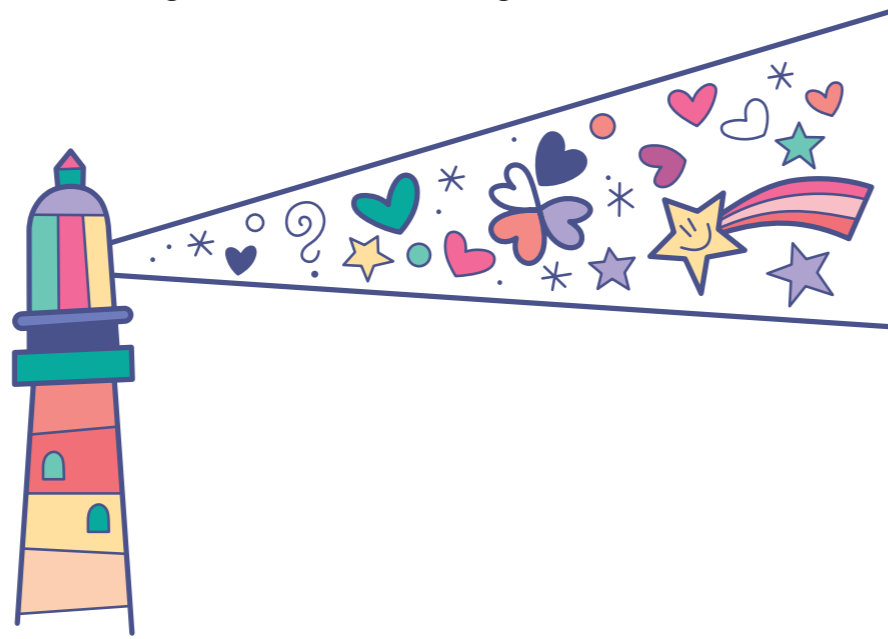
11.50 **Lachen macht das Leben leichter**

Humor im Umgang mit Demenz
Kathy Tanner, Bronwynn Mertz-Penzinger und Hermann J. Kogler

Pause mit Musik

Sarah Wolf

12.30 **Mittagessen**



13.00 **Unterhaltung auf der Piazza und im Grünen
Informieren, Kennenlernen, Austauschen**

- PROMENZ
- Alzheimer Austria
- Caritas Socialis
- Caritas, Angehörige & Demenz
- Gerontopsychiatrisches Zentrum (GPZ), PSD Wien
- Plaudernetz, Plauderraum
- Alles Clara, App f. pflegende Angehörige
- CliniClowns
- Rikschafahrten, Radeln ohne Alter
- Gut leben mit Demenz in Klosterneuburg
- Netzwerk pflegende Angehörige, FSW
- Albertina
- FSW, Demenzfreundliches Wien
- Kräuterspaziergang mit Stefanie Daxer

13.45 **Musikalisches Dessert mit Sarah Wolf**

14.00 **Frei und Selbstbestimmt den Alltag leben**

Thomas Wochele-Thoma, Ethikkomitee und ärztl. Leiter Caritas der Erzdiözese Wien

14.30 **Mini-Formate zum Selbst-Erleben**

Ausprobieren in Kleingruppen

- Tageszentrum, Marianne Buchegger, Caritas Socialis
- Café Zeitreise, Lucie Gudenus, Caritas Pflege
- Selbsthilfegruppe, Johanna Püringer, Christiane Zeiler, Über den Berg kommen
- Selbsthilfegruppe, Raphael Schönborn, Brigitte Jurasovich, PROMENZ
- Kunsttherapie, Olivia de Villèle, Caritas Pflege
- Bewegtes Gehirntraining, Verena Jura, kopf.fitness
- Neurotango, Erich Hubmann
- Demenzfreundliche Führung, Corinne Walter, Albertina
- Psychosoziale Angehörigenberatung, Christine Maieron-Coloni, Caritas Pflege

Pause mit Musik

Sarah Wolf

15.40 **Gemeinsam sind wir stark – Visionen für die Zukunft**

Arbeitsgruppe Selbstvertretung der österreichischen Demenzstrategie

16.00 **Zusammenschau und Schlussworte**

16.15 **Ausklang**