



Einladung

Fachtagung

OASE

Osteoporose Awareness - Safer Environment

Die Weltgesundheitsorganisation rechnet die Osteoporose zu den zehn sozioökonomisch wichtigsten Erkrankungen dieses Jahrhunderts. Der 1. Österreichische Osteoporosebericht spricht von dringend notwendigen Public-Health-Strategien zur Prävention von Osteoporose unter anderem von Osteoporose-Awareness-Programmen, zum Beispiel Ernährungs- oder Bewegungsprogrammen in allen Altersschichten.

Herzlich Willkommen bei OASE!

Zielgruppe

Heim- und Pflegedienstleitungen, diplomiertes Pflegepersonal, HeimärztInnen, Küchenchefs, DiätologInnen, Physio- und ErgotherapeutInnen

Ziele

- Bewusstseinsbildung der großen Bedeutung der Osteoporose-Prävention in den Heimen
- Vermittlung von medizinischem Wissen als Basis für mögliche Handlungsstrategien im Heimalltag
- Kennenlernen konkreter Maßnahmen zur Prävention im Heimalltag

Veranstaltungstermine und Orte

- 04.02.2009 Kärnten
Fachhochschule Kärnten, Hauptplatz 12, 9560 Feldkirchen
- 25.03.2009 Vorarlberg
Längle & Hagspiel, Im Schlatt 28, 6973 Höchst
- 26.03.2009 Tirol
novum Veranstaltungs- und Bildungszentrum GmbH, Josef-Wilberger-Straße 9, 6020 Innsbruck
- 22. April 2009 Salzburg
Kolpinghaus, Adolf-Kolping-Straße 10, 5020 Salzburg
- 23. April 2009 Oberösterreich
Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels

Kosten

€ 29,- zuzüglich 10% MWST. je TeilnehmerIn

Anmeldung

Online unter www.lebensweltheim.at - Aktuelles
Ihre Anmeldung wird mit Einzahlung der Symposiumsgebühr gültig:
Bank Austria, Kontonr. 00619224405, BLZ 12000, lautend auf
Dachverband der Alten- und Pflegeheime Österreichs

Programm Fachtagung OASE
Osteoporose Awareness - Safer Environment

Allgemeiner Teil 09.00 - 10.00 Uhr

1. Osteoporose - Eine unterschätzte Krankheit und ihre quantitativen wie qualitativen Auswirkungen für die Heime
SprecherIn: Mag. Johannes Wallner / Gabriele Tupy
2. Vorstellung des Projektes OASE, Präsentation der Ergebnisse der Befragung der Heime und Vorstellung der Publikation
Sprecher: Prof. Peter Pietschmann
3. Weitere protektive Möglichkeiten
Sprecherin: Mag. Barbara Schorr, FA. Serobac

Prävention der Osteoporose 10.30 - 12.30 Uhr

4. Bewegung stärkt den Knochen
Sprecherin: Prim. Katharina Pils
5. Die richtige Ernährung kann schon helfen
Sprecherin: AKE, Prof. Regina Wirnsberger-Roller
6. Wichtigkeit von Vitamin D und Kalzium
SprecherIn: Prof. Harald Dobnig / Doz. Astrid Fahrleitner

Mittagspause 12.30 - 13.30 Uhr

Diagnose und Therapie der Osteoporose 13.30 - 15.00 Uhr

7. Osteoporose: Bei Verdacht abklären lassen
Sprecher: Prof. Heinrich Resch / Dr. Christian Muschitz
8. Die medikamentöse Therapie der Osteoporose
Sprecherin: Doz. Astrid Fahrleitner
9. EDV-Unterstützung für Pflege, Medizin und Therapie durch Gibodat
Sprecher: Herwig Loidl, Fa. Gibodat

Workshops (zur Wahl) 15.30 - 17.00 Uhr

- a. Praktische Bewegungsübungen
LeiterIn: Physio Austria, PhysiotherapeutIn
Kärnten: Bernhard Moser, Vorarlberg: Christiane Feuerstein,
Tirol: Mag.^a Angela Popelar, Salzburg: Gerti Wewerka,
Oberösterreich: angefragt
- b. Wie sieht eine kalziumhältige Ernährung in der Praxis aus?
Leiterin: Arbeitsgemeinschaft für klinische Ernährung (AKE),
Diätologin
Kärnten: Emma Brandtner, Vorarlberg und Tirol: Mag. Anna-
Elisabeth Purtscher, Salzburg und Oberösterreich: Maria
Benedikt, MSc.

Wir danken unseren Sponsoren



Die Partner der OASE Fachtagung

